

6

月号



ほけんだより



発行日 / 令和5年5月31日

梅雨の季節になりました。この時期は体調を崩しやすいので、十分に注意が必要です。湿度や気温が高くなると、熱中症のリスクも高くなります。衣類の調整や室内の温度調節に気をつけて、元気に過ごしていきましょう。

<5月の感染症のお知らせ>
インフルエンザ 8名
コロナウイルス 1名

お知らせ

1. 歯科検診について

6月14日(水) 10:30より

全園児対象の歯科検診があります。
当日は朝食後、仕上げ磨きをしてから、登園しましょう。

2. 熱中症予防について

梅雨時期は、湿度も上がり、室内でも熱中症のリスクが高くなります。
しっかりと朝食を食べ、・塩分・水分補給をしてから登園しましょう。

お子様の体調管理について

登園後、いつもと様子が違う場合は、コドモンの【お知らせ】より連絡する場合があります。

まだ、体が暑さに慣れていないため、体調を崩しやすい時期です。ご家庭でも、「朝食を食べなかった」「いつもより機嫌が悪かった」等、気軽にコドモンでお知らせ頂きたいと思います。お子様の体調に気を配ることで、体調不良の早期発見にもつながります。よろしく願いいたします。

こまめな水分補給をしよう

人は汗をかくことで、体温調節をしています。体内の水分が不足すると、汗が出せず体温が上がります。特に、子どもは体の機能が未熟のため、急激な重症化につながります。予防としてこまめな水分補給を心がけましょう。



歯を大切に！！



6月4日は虫歯予防デーです。

虫歯菌が、糖類をエサにして酸を発生させて、歯を溶かすのが虫歯です。食べ物のかすや歯垢は歯みがきをして残さないようにしましょう。乳歯は虫歯になりやすく、進行も早いと言われています。うがいも難しい乳児は水やお茶を飲むだけでも虫歯のリスクを減らせます。3.4.5歳児は歯みがきの習慣が身につく大切な時期です。正しい歯みがきの仕方を身につけ、丈夫な歯を保ち続けましょう。